



آذر لاریجانی

معجون چوبی

مواد لازم: موز، یک عدد کره یا کره بادام زمینی، یک قاشق غذاخوری شکلات آب شده، به اندازه‌ی کافی بادام زمینی، دو قاشق غذاخوری چوب بستنی، یک عدد



رمزینه را پوشش کن و روش تهیه‌ی معجون چوبی را بین.

روش تهیه:

۱. اول کره‌ی بادام زمینی، شکلات آب شده و بادام زمینی‌ها را در بشقاب‌های جداگانه بریز.
۲. موز را دو قسمت کن و داخل آن چوب بستنی بگذار.
۳. موز را داخل کره‌ی بادام زمینی بچرخان تا روی موز از کره پوشیده شود.
۴. حالا موز را داخل بشقاب بادام زمینی‌ها بچرخان.
۵. بادام زمینی‌ها به کره‌ی بادام زمینی روی موز می‌چسبند.
۶. نوبت شکلات آب شده است که روی همه‌ی مواد را بپوشاند. می‌توانی آن را با قاشق روی همه‌ی قسمت‌های موز بریزی تا هیچ جایی خالی نماند.
۷. آن را چند ساعت در یخچال بگذار تا خودش را بگیرد. بله، نوبت خوردن رسیده است. نوش جان کن!

در موز و بادام زمینی ماده‌ای وجود دارد که نام آن سخت است. برای همین به تو نمی‌گویم، تا کار آسان‌تر شود. گاهی چیزهایی که باعث بعضی از بیماری‌ها می‌شوند، به بدن ما حمله می‌کنند. آن چیزها ممکن است یاخته (سلول)‌های بدن ما را خراب کنند. ولی این ماده به کمک ما می‌آید و حمله را خنثا می‌کند. فکرش را بکن که وقتی موز را همراه بادام زمینی بخوری، چه می‌شود! یعنی از آن ماده‌ی سالم، مقدار بیشتری وارد بدنت می‌شود و تو را قوی و سالم نگه می‌دارد.